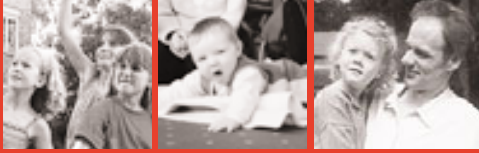




Elternschule Mümmelmannsberg

Volles Programm für Familien.
Januar – Juli 2013





ELTERNSCHULE

Mümmelmannsberg

DIE BESONDERE VERANSTALTUNG

Willkommen

in der Elternschule Mümmelmannsberg. Wir bieten Gelegenheit zwanglos Kontakt zu anderen Müttern, Vätern und Kindern auf zu nehmen.

In unterschiedlichen Gruppen, themenbezogenen Kursen und vielen Einzelveranstaltungen können sich Familien und alleinerziehende Eltern Anregungen für ihren Familienalltag holen. Im Gedanken- und Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern und pädagogischen Fachkräften kann man/frau viel Neues lernen, etwas praktisch ausprobieren und entspannt viel Spaß miteinander haben.

Volles Programm für Familien

Sie können sich ist bei uns persönlich, telefonisch oder schriftlich für Kurse, Gruppen oder Veranstaltungen anmelden.

Kommen sie doch einfach mal vorbei und lernen sie die Elternschule kennen.

Die neuen Programme erscheinen immer im Juni und Dezember eines Jahres.

Während der Hamburger Schulferien finden in der Regel keine Gruppen und Kurse statt.

» Elternschule Mümmelmannsberg

Kirchnerweg 6
22115 Hamburg
Telefon: 42 89 79 130
Fax: 42 89 79 131

» Wir sind für Sie da

montags 10.00–12.00
mittwochs 16.00–18.00
donnerstags 10.00–12.00

M1 Informieren – anmelden – klönen

In unserem Elternschulcafé können Sie sich an diesem Tag über das neue Programm informieren, sich in aller Ruhe für eine geeignete Gruppe entscheiden oder einfach nur gemütlich bei Kaffee oder Tee mit anderen Frauen klönen.

» Do. ■ 10.01. ■ 10.00–12.00 und 15.30–17.30

M2 Faschingsfrühstück: Märchenwald

Die Elternschule verwandelt sich an diesem Morgen in einen Märchenwald, Alle kleinen Prinzessinnen und Zauberer, Hexen und Vampire, aber auch alle verzauberten Frösche und alle, die gemeinsam mit uns ein buntes fröhliches Faschingsfest feiern wollen, sind herzlich willkommen.

Für ein Frühstücksbuffet sorgen wir alle gemeinsam.

» Di. ■ 12.02. ■ 10.00

M3 Frühlingspicknick an der Glinder Aue

Wir begrüßen den Mai mit einem Ausflug an die Glinder Aue mit Picknick und Schatzsuche für die Kinder.

» Di. ■ 14.05. ■ 15.30

M4 Ein Ausflug für die ganze Familie

Viel Spaß ist beim Ausflug mit der ganzen Familie garantiert – wohin es geht wird noch nicht veraten. Für einen gemeinsamen Imbiss sorgen wir alle gemeinsam.

Eine rechtzeitige Anmeldung ist erforderlich.

» Sa. ■ 25.05. ■ Bitte unbedingt anmelden!

M5 Flohmarkt

Tauschen, kaufen, verkaufen von Kinderbekleidung und Spielzeug. Für das leibliche Wohl sorgt unser Elternschulcafé mit kleinen Leckereien.

» Sa. ■ 6.04. ■ 15.00 ■ Stand bitte vorher anmelden.



DIE BESONDERE VERANSTALTUNG

BERATUNG UND INFORMATION

M6 Grillnachmittag im Elternschulgarten

In Zusammenarbeit mit F.I.P.S

An diesem Tag wollen wir gemeinsam mit Eltern, Fips-Kindern und andere Interessierte einen gemütlichen Nachmittag verbringen.

Würstchen für den Grill bitte mitbringen.

» Di. ■ 28.05. ■ 15.30

M7 Vor der großen Sommerpause

in Zusammenarbeit mit F.I.P.S

Alle Gruppen und Interessierte der Elternschule feiern an diesem Tag gemeinsam ihr buntes Familienfest. Neben einem großen Flohmarkt, zugunsten der Mümmelmansberger Spiel-Sport-Aktion, gibt es Live-Musik, eine Spielstraße für die Kinder und viele Leckereien für Groß und Klein.

» Sa. ■ 8.06. ■ ab 15.00

M8 Internationales Freundschaftsfest

Unter dem Motto „Gemeinsam Leben – gemeinsam Feiern“ feiert der ganze Stadtteil das Internationale Freundschaftsfest.

Der Termin für 2013 stand beim Druck des Programms leider noch nicht fest, bitte in der Elternschule erfragen.

M9 Mümmelmansberger Spiel-Sport-Aktion

In Zusammenarbeit mit F.I.P.S

In den Sommerferien findet für die Kinder eine Spiel-Sport-Aktion in den Sporthallen der GS Mümmelmansberg statt. Während die Kinder in den Sporthallen beaufsichtigt werden bietet die Elternschule parallel ein Café für Erwachsene an.

» 24.06. bis 5.07.

M10 Damit werde ich allein nicht fertig

In einem persönlichen Gespräch versuchen wir bei Problemen in der Erziehung, Partnerschaft, Scheidung etc. zu unterstützen und weiterzuhelfen.

» Termin nach Absprache!

M11 Mein Recht auf Arbeitslosengeld II

Wer kennt sich im Dschungel der Paragraphen des Sozialrechtes schon aus? Häufig entsteht Verunsicherung und am Ende weiß Mann/Frau gar nicht mehr, was einem zusteht. Wir bieten Hilfe und Beratung, geben Orientierung und Informationen in Fragen zu HartzIV u.ä..

» Termin nach Absprache!

M12 Mütterberatung in der Elternschule

Mittwochs ist die Mütterberatung in der Elternschule und berät in allen Fragen rund ums Kind. Die Mütterberatung ist auch außerhalb der Schulferien durchgängig zu erreichen.

» Mi. ■ 10.30–12.00

M13 Mütterberatungscafé mit Babygruppe

Für alle Eltern mit Kindern bis zu einem 1 Jahr gibt es hier die Gelegenheit die Elternschule kennenzulernen und andere Eltern mit Babys zu treffen. Die Mütterberatung ist für Fragen und Probleme in dieser Zeit zu erreichen.

» Mi. ■ ab 16.01. ■ 10.30–12.00

M14 Geburtsvorbereitungskurs

Eine Hebamme informiert sie umfassend über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Sie bereitet sie mit verschiedenen Atmungs- und Haltungstechniken auf die Geburt vor. Die Kosten übernimmt die Krankenkasse. Nur für Frauen!

» Termin bitte erfragen!



BERATUNG UND INFORMATION

BERATUNG UND INFORMATION

M15 **Rückbildungsgymnastik am Vormittag**

Übungen für Beckenboden, Bauch und Rückenmuskulatur.

Durch gezielte Übungen werden Beckenboden- und Bauchmuskulatur wieder gestärkt. Massage und Entspannungsübungen verhelfen uns zu mehr Wohlbefinden. Natürlich sind die Babys mit dabei!

Die Kosten übernimmt die Krankenkasse. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. (nicht in den Schulferien)

Um Anmeldung wird gebeten.

» Mi. ■ ab. 16.01. ■ 10.30

M16 **Elterntaining**

Ein neues Angebot der Elternschule: An mehreren Abenden machen wir uns fit für den Alltag mit Kindern. Trotzphase, Konflikte, Überlastung im Alltag... Stress gibt es genug. Gemeinsam finden wir Lösungen und neue Ideen für den Erziehungsalltag. Die persönlichen Erfahrungen und Fragen stehen im Vordergrund.

» Termin bitte erfragen

Die folgenden Infoveranstaltungen sind alle mit Kinderbetreuung!

M17 **Kleine Trotzköpfe – gestresste Mütter?**

Die „Trotzphase“ gehört zur Entwicklung jedes Kindes. Welche Bedeutung sie für die Kindesentwicklung hat, erfahren wir hier ebenso, wie Tips zu einem entspannten Umgang.

Alle Probleme, Sorgen und Fragen rund ums Thema „Trotzphase“ haben hier Platz!

» Termin nach Absprache!

M18 **„Wenn Kinder streiten...“**

Kinder können uns mit ihren Streitereien manchmal ganz schön auf die Palme bringen. Warum streiten Kinder eigentlich? Kann man streiten lernen?

Wie gehen wir mit kleinen Streithähnen um? Wie können wir in solchen Momenten Ruhe bewahren, wie setzen wir Regeln und Grenzen?

» Termin bitte erfragen!

M19 **Kinderarztsprechstunde:**

Ist Impfen wirklich wichtig?

Welche Impfungen braucht mein Kind? Wie können Nebenwirkungen vermieden werden?

All diese Fragen haben Platz bei der Kinderarztsprechstunde.

» Termin bitte erfragen!

ELTERN UND KINDER GEMEINSAM

In unseren Eltern-Kind-Gruppen gewöhnen sich die Kinder schon frühzeitig an die Gruppe Gleichaltriger. Die Mütter bekommen Kontakt zu Frauen in ähnlichen Lebenssituationen und haben dabei Gelegenheit, über alle Fragen des Zusammenlebens mit dem Kind, zu sprechen.

M20 **Offener Babytreff**

CHRISTA PLASS

Für Eltern mit Babys bis zu einem Jahr.

» Do. ■ ab 31.01. ■ 10.30–12.00

**ELTERN UND KINDER GEMEINSAM****Eltern mit Kindern,
die Lauffanfänger sind**

CHRISTA PLASS

M21 ▶ Do. ■ ab 31.01. ■ 9.00–10.30 ■ 8 Euro.**M22** ▶ Do. ■ ab 11.04. ■ 9.00–10.30 ■ 8 Euro
Elterngespräche nach Absprache!**Musik und Spiel für Eltern und
Kinder von 1½ bis 3 Jahren**

SABINE WITTKOPF

Viel Bewegung, Spiel und Musik am Vormittag.

M23 ▶ Mo. ■ ab 28.01. ■ 9.30–11.00 ■ 8 Euro
Elterngespräche nach Absprache!**M24** ▶ Mo. ■ ab 8.04. ■ 9.30–11.00 ■ 8 Euro
Elterngespräche nach Absprache!**M25 Offener Treffpunkt für Eltern
mit Kleinkindern**

CHRISTA PLASS

Dieser Vormittag ist für die Kinder gedacht, die sich vor Eintritt in den Kindergarten in einer Gruppe erproben wollen und sollen. Die Eltern haben in diesem Eltern/Kindtreff die Möglichkeit sich über alle ihnen wichtige Fragen auszutauschen und Tipps zu holen.

▶ Fr. ■ 1.02. ■ 9.30–11.00

M26 Offener Kindertreff

CHRISTA PLASS

Diese Gruppe richtet sich besonders an alle ehemaligen Eltern-Kind-TeilnehmerInnen, die sich auch weiterhin Gespräche und Beratung zu Erziehungsfragen und Problemen wünschen.

▶ Fr. ■ ab 1.02. ■ ab 16.15

ELTERN UND KINDER GEMEINSAM**M27 Bewegen macht Spaß**

Hier gibt es ganz viel Platz zum Turnen, Klettern, Toben – gerade auch bei schlechtem Wetter.

Eltern mit Kindern ab 2 Jahren.

▶ Do. ■ ab 31.01. ■ 16.30–17.30 ■ 8 Euro

Wir turnen zusammen

Eltern mit 3–5 jährigen Kindern

M28 ▶ Di. ■ ab 29.01. ■ 16.00–17.30 ■ 8 Euro**M29** ▶ Di. ■ ab 9.04. ■ 16.00–17.30 ■ 8 Euro

Ort: Sporthalle der Grundschule Mü'berg

M30 Eine Gruppe nur für Kinder...MONIKA GARTHOFF, ELISABETH KISSMANN
IN ZUSAMMENARBEIT MIT F.I.P.S.

...ab 3 Jahren die Freude am Toben und Spaß am Spiel haben oder dieses einmal ausprobieren wollen.

▶ Di. ■ ab 15.01. ■ 15.30

Ort: Sporthalle der Grundschule Mü'berg

M31 Yolligruppe

BETTINA TIMM, MONIKA GARTHOFF, MARION LEWES

in Zusammenarbeit mit F.I.P.S. und der HAG

Eine Gruppe für übergewichtige Kinder und deren Eltern

▶ Mi. ■ ab 16.01. ■ 15.00

**M32 Elternschul-Kinderchor
„Die bunten Tönchen“**

Für alle Kinder ab 4 Jahre.

Während die Kinder singen, haben die Eltern die Möglichkeit das Elternschulcafé zu besuchen.

▶ Mi. ■ ab 23.01. ■ 16.15

**M33 Kleine Naturforscher unterwegs**

Auf Grund der großen Nachfrage auch in diesem Jahr noch mal eine Gruppe für kleine Naturforscher. In der Natur gibt es viel zu entdecken und zu beobachten: Wie fühlen sich Bäume an? Wovon leben eigentlich Regenwürmer? Wir begeben uns auf eine Expedition mit Becherlupe und Naturführerin in den Naturraum Mümmelmannsberg.

(Für Kinder ab 5 Jahre)

Am Ende des Kurses gibt es einen gemeinsamen Ausflug für Eltern und Kinder.

» Termin bitte erfragen

M34 Kochen für Klein und Groß: Pizza-Spaß

Gemeinsam mit den Kindern (ab 5 Jahre!) wollen wir kochen und backen. Wir machen eine riesige Schüssel Pizzateig und belegen sie mit frischen Zutaten. Ob mit Tomate, Käse oder Salami – jeder belegt sich seine eigene Minipizza.

» Mo. ■ 29.04. ■ 15.00

M35 Osterbasteln

Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

» Mi. ■ 20.03. ■ 15.00

M36 Osterbacken

Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

» Mi. ■ 27.03. ■ 15.00

M37 Mittagstisch für groß und klein – denn in Gesellschaft schmeckt es besser

Jeden Mittwoch gibt es die Möglichkeit in gemütlicher Runde eine warme Mahlzeit mit anderen netten Familien bei uns einzunehmen. Was auf den Tisch kommt, überlässt ihr den Kolleginnen der Elternschule – ihr bringt nur großen Appetit mit. Auch die Schulkinder können zum Essen in die Elternschule kommen.

» Mi. ■ ab 16.01. ■ 13.15

M38 Ein Vormittag für Eltern mit behinderten Kindern

MIMI LOLEY, YVONNE FABIAN
IN ZUSAMMENARBEIT MIT F.I.P.S.

Wir brauchen für unsere Kinder mehr Zeit und Unterstützung. Woher sollen wir nur immer die nötige Energie nehmen? Familie und Umwelt, auch wir selbst, machen es uns nicht gerade leicht, für die vielfältigen Probleme, die sich ergeben, eine für uns gute Lösung zu finden. Mit dieser Gruppe wollen wir es versuchen.

» Mo. ■ ab 21.01. ■ 10.30

Spielgruppe für die Kinder

M39 Eine Gesprächsgruppe für Eltern wahrnehmungsgestörter Kinder...

...bieten wir im 14-tägigen Wechsel an.

» Mo. ■ ab 28.01. ■ 10.30



TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

M40 Internationaler Club

MARION LEWES, SABINE WITTKOPF

In gemütlicher Runde bei Kaffee und Tee (manchmal auch Frühstück), treffen sich Frauen der verschiedenen Nationalitäten, um gemeinsam ins Gespräch zu kommen.

» Di. ■ ab 15.01. ■ 10.00

Spielgruppe für die Kinder

M41 Dienstagstreff

INES HINRICHS

Wenn Sie gerne andere Frauen mit Kindern kennen lernen möchten, ohne sich gleich auf eine bestimmte Gruppe festlegen zu wollen, sind Sie in diesem offenen Treffpunkt genau richtig. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Frauen aus dem Stadtteil auszutauschen, während Ihre Kinder liebevoll betreut werden.

» Di. ■ ab 22.01. ■ 15.30

M42 Café am Vormittag

YVONNE FABIAN, MARION LEWES, TALEA KORDT
IN ZUSAMMENARBEIT MIT F.I.P.S.

Jeden Montag und Donnerstag gibt es die Möglichkeit, im Elternschulcafé preiswert zu frühstücken, sich zu informieren, was im Stadtteil so läuft, sich beraten zu lassen, neue Menschen kennen zu lernen und vieles andere mehr.

Einfach mal vorbeischaun...

M42 » Mo. ■ ab 14.01. ■ 10.00–12.00

M43 » Do. ■ ab 17.01. ■ 9.30–11.30



TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

M44 Allein mit kleinen Kindern (mit Kinderbetreuung)...

MARION LEWIS

In einer solchen (evtl. bevorstehenden) Lebenssituation kann ein Gespräch mit anderen Frauen hilfreich sein.

» Di. ■ ab 22.01. ■ 15.30

M45 Kinder werden älter und neue Probleme tauchen auf...

Eltern treffen sich in der Elternschule zum Erfahrungsaustausch, um Probleme zu besprechen, Hilfe zu erhalten und sich gegenseitig Mut zu machen. Wenn Sie Kinder haben, die bereits zur Schule gehen und Interesse und Lust haben, an dieser Gruppe teilzunehmen, freuen wir uns auf Sie.

» Do. ■ 24.01. ■ 19.30 ■ 14-tägig.

Bitte unbedingt anmelden!

M46 Ein Nachmittag für uns

YVONNE FABIAN, GONCA PALLASCHKE

Alle, die am Nachmittag einmal etwas anderes sehen, hören oder tun wollen, sind in dieser Gruppe richtig. Eine gemütliche Kaffeerunde lädt zu interessanten Gesprächen und anderen gemeinsamen Aktivitäten ein.

» Do. ■ ab 24.01. ■ 15.30

Spielgruppe für die Kinder



M47 Internationales Frauen-Frühstückscafé

MARION LEWES IN ZUSAMMENARBEIT MIT MAM
(MULTINATIONALER ARBEITSKREIS MÜMMELMANNSBERG)

Willkommen sind Frauen aller Nationalitäten, die Lust haben, andere Frauen aus dem Stadtteil kennen zu lernen. Wir bieten während des Frühstückscafés Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen an.

» Fr. ■ ab 18.01. ■ 10.00

Ort: Bienenbusch 13

M48 Junges Mutterglück ist nicht immer ganz einfach

Diese Gruppe richtet sich an Frauen, die jünger als 23 Jahre alt sind. Wer wissen will, wie andere junge Frauen Mutterpflichten und Interessen, wie z. B. Ausbildung, Freundschaften und Disco miteinander verbinden, ist in dieser Gruppe sicher gut aufgehoben.

» Di. ■ 29.01. ■ 15.30

M49 Molligruppe

in Zusammenarbeit mit der HAG

Eine Gruppe für Frauen, die Probleme mit ihrem „Übergewicht“ haben. Wir versuchen uns gegenseitig zu stärken und uns Mut zu machen unserem „WOHLFÜHLGEWICHT“ näher zu kommen.

» Do. ■ ab 17.01. ■ 10.15

M50 Frauen helfen sich selbst

Natürlich haben wir Platz für alles, was uns Freude macht und dennoch soll diese Gruppe vor allem für Frauen sein, die sich gegenseitig bei der Bewältigung immer wiederkehrender Schwierigkeiten wie z.B. dem Ausfüllen von Anträgen und Formularen, dem Umgang mit Behörden, dem Arbeitsamt, dem Sozialamt etc. helfen. Also, wenn Sie einen sachkundigen Rat oder bei einem Behördengang Unterstützung brauchen, kommen Sie doch bei uns vorbei.

» Do. ■ ab 17.01. ■ 10.00

M51A Einfach-Günstig-Lecker: M51B Kochkurs für junge Eltern

In Zusammenarbeit mit der Hamburger Tafel
In netter Atmosphäre und unter fachkundiger Anleitung gemeinsam kochen. Auf dem Speiseplan stehen Gerichte, die in den Alltag mit Kindern passen. An fünf Terminen probieren wir einfache Gerichte zu kleinem Preis aus. Für die Kinder gibt es eine Kinderbetreuung und am Ende des Vormittags essen natürlich alle gemeinsam.

Anmeldung erforderlich

M52A » Fr. ■ ab 9.30

M52B » Fr. ■ ab 9.30

Termin bitte erfragen!

**M52 Ich brauche Unterstützung**

YVONNE FABIAN, ANNEMARIE LOLEY

Veranstaltung von E.I.P.S.

Eltern, die ein behindertes Kind haben, sind mit ihren Sorgen und Nöten oft allein. Manchmal hilft es schon, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, sich Anregungen für den Alltag zu holen oder aber sich einfach mal „auszuquatschen“.

» Di. ■ ab 29.01. ■ 19.30

M53 Tagesmüttertreff

URSULA GEIBLER-GARTMANN

Ein Vormittag für Tagesmütter

- um sich in Ruhe auszutauschen
- Anregungen und Ideen für den Alltag zu entwickeln
- wichtige Infos zu bekommen

» Di. ■ ab 5.02. ■ 10.00 ■ 14-tägig

Spielgruppe für die Kinder

M54 Computer-Café

In der Elternschule stehen mehrere PCs für das selbstständige Arbeiten zu Verfügung. Bewerbungen oder Briefe schreiben, die Kenntnisse am PC vertiefen, möglich ist dies immer während der Café-Zeiten am Montag und Donnerstag. Zusätzliche Zeiten sind vereinbar.

M55 Elternschulchor

Willkommen ist hier jede/r die/der Lust hat zu singen. In diesem Chor geht es mehr um den Spaß als um Stimmwunder. Also: Mann/Frau kann sich ruhig trauen.

» Do. ■ ab 7.02. ■ 19.30

M56 Spieleabend für Erwachsene

Einmal im Monat treffen wir uns, um alte und neue Spiele auszuprobieren.

» Do. ■ ab 14.02. ■ 19.00

M57 Kinderkleidung – leicht geschneidert

MONIKA GARTHOFF

Einfache Näharbeiten, wie das Kürzen einer Hose oder das Reparieren von Kinderkleidung sind hier genauso möglich, die das Nähen von schicken, witzigen Kinderklamotten.

Anfängerinnen sind herzlich willkommen.

» Mo. ■ ab 4.02. ■ 19.00

M58 Der Natur auf der Spur – für die ganze Familie!

Einmal im Monat wollen wir raus in die Natur: den Wald mit allen Sinnen erleben, Ebbe und Flut am Elbstrand erfahren, Vögel beobachten oder seltene Insekten in den Boberger Dünen.

Ein Ausflug für die ganze Familie

» Termine bitte erfragen!

Kaffee und Kunst

Ob selbst gebastelter Schmuck oder ein Besuch in der Kunsthalle – Eure Ideen sind Programm!

» Mi. ■ ab 30.01. ■ 15.00



18

AKTIV IN DER FREIZEIT**M60 Alles neu macht der Mai!**

Frischer Wind für Fenster und Wohnung: Mit Serviettentechnik gestalten wir Bilderrahmen, Übertöpfe oder andere schöne Dekorationen für die Wohnung. Unseren Ideen sind (fast) keine Grenzen gesetzt. Alte Bilderrahmen, Vasen oder Töpfe zum Bekleben und Gestalten können gerne mitgebracht werden.

» Do. ■ 16.05. und 23.05. ■ 19.00

M61 Wer hat Lust zu töpfern?

Kleine Geschenke, Türschilder, Schalen und noch viel mehr lassen sich aus Ton gestalten. Einmal im Monat treffen wir uns, um Neues auszuprobieren. Wir treffen uns dazu im Töpferkeller in der Strietkoppel/Ecke Große Holl.

» Termin bitte erfragen!

M62 Bewegung macht Spaß

Am Montag steht der Fitness-Raum des H.d.J. den Frauen der Elternschule zur Verfügung. Steppen, radeln, „hanteln“, laufen – alles ist möglich, um uns so richtig fit zu halten. Vielleicht purzeln dabei ja auch die Pfunde.

Anmeldung und Infos in der Elternschule

M63 ...und abends in die Sporthalle

In Kooperation mit der Elternschule Billstedt Gymnastik nach Musik – ein Angebot nur für Frauen.

» Di. ■ ab 12.02. ■ 20.00

Ort: Sporthalle Hauskoppelstieg



19

AKTIV IN DER FREIZEIT**M64 Step-Kurs**

SVEA REIßNER

Hier kann frau abschalten, den Alltag für einen Moment hinter sich lassen und einmal etwas Gutes nur für sich selbst tun. Mit Musik und Spaß finden wir einen neuen Zugang zur Bewegung.

» Mi. ■ 6.02. ■ 16.30

M66 Ich male ein Bild

Die Malgruppe „Wir“ lädt alle Frauen, die Lust haben mitzumachen herzlich ein...

Weitere Info bei Dagmara Michaliczak, Tel.: 715 27 67

» Immer Di. ■ 19.30

Treffpunkt: Kleine Holl 8/Künstlerboden

KEKS Kontakte-Elternschule-Kinder-Secondhand

Kennen Sie schon unseren Secondhand für Kinder? Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

» Mo. und Do. ■ 10.00–12.00

» Di.. ■ 16.00–18.00 und nach Absprache



ANMELDUNG

Januar–Juli 2013

Name

.....

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

Fax

Kurs-Nr.	Teiln. Kind/Name	Geb.
-----------------	-------------------------	-------------

.....
-------	-------	-------

.....
-------	-------	-------

.....
-------	-------	-------

.....
-------	-------	-------

.....
-------	-------	-------

.....
-------	-------	-------

.....
-------	-------	-------

.....
-------	-------	-------

Datum, Unterschrift